

Bankovský lesný beh **rozpis 17. ročníka verejných bežeckých pretekov**

Dátum konania: 12.10.2019 – sobota
Miesto konania: Košice-Bankov – lesopark
Prezentácia: 12.10.2019 od 8:30 do 9:30 hod. v Bistre
Bankov č. 14, Košice
Štart pretekov: od 10:00 hod. podľa kategórii
Informácie: Juraj Tóth- predseda klubu tel.: 0905 222 856
Prihlášky: www.lkmetropol.sk – online
Zdravotný stav: Za zdravotný stav zodpovedá každý účastník sám resp.
zákonný zástupca u maloletých

| KATEGÓRIE: | VEK | ROČNÍK | ŠTART | TRAT' |
|--------------------|--------------------------------------|---------------|--------------|--------------|
| <i>Predžiactvo</i> | <i>diev. chl. 10-11 r. 2009/2008</i> | | 10:15 h. | 400 m |
| <i>Ml. žiactvo</i> | <i>diev. chl. 12-13 r. 2007/2006</i> | | 10:15 h. | 800 m |
| <i>St. žiactvo</i> | <i>diev. chl. 14-15 r. 2005/2004</i> | | 10:30 h. | 1200 m |
| <i>Dorast</i> | <i>diev. chl. 16-17 r. 2003/2002</i> | | 10:30 h. | 6,0 km |
| <i>Ženy</i> | <i>od 18- 40 r. 2001 - 1979</i> | | 10:00 h. | 15,7 km |
| <i>Ženy</i> | <i>od 41- r. 1978 a st.</i> | | 10:00 h. | 15,7 km |
| <i>Muži</i> | <i>od 18-30 r. 2001 - 1989</i> | | 10:00 h. | 15,7 km |
| <i>Muži</i> | <i>od 31-40 r. 1988 - 1979</i> | | 10:00 h. | 15,7 km |
| <i>Muži</i> | <i>od 41-50 r. 1978 – 1969</i> | | 10:00 h. | 15,7 km |
| <i>Muži</i> | <i>od 51- r. 1968 a st.</i> | | 10:00 h. | 15,7 km |

Štartovné: žiactvo, dorast 1,00 €, dospelí 4,00 €

Trat' a povrch: dospelí lesné cesty Bankov – Jahodná a späť, štart cca 70 m od parkoviska pri kolibe na zväžnici, za vedením vysokého napätia pokračovať po červenej turistickej značke až na križovatku so žltou značkou a po nej bežať až na Jahodnu. Späť po červenej turistickej značke až k Bistru Bankov.
Mládež okruh v priestore cieľa
Vid'. ITINERÁR

Ceny: prví traja v každej kategórii – vecné ceny
Občerstvenie: žiactvo, dorast: horalka, čaj
dospelí : párky, kofola

Organizačný štáb:

- **Predseda organizačného výboru:** *Vladimír Olejník*
- **Riaditeľ pretekov:** *Juraj Tóth*
- **Hlavný rozhodca:** *RNDr. Ján Smutný*
- **Veliteľ tratí:** *Milan Kulla*
- **Sekretár pretekov:** *Mgr. Lenka Dzugasová*
- **Lekár pretekov:** *MUDr. Ladislav Valanský*
- **Veliteľ kontrol:** *Gabriel Nepko*
- **Časomiera:** *Timing – Ing. Šabík*

Košice 21.09.2019

Juraj Tóth