

Bankovský lesný beh **rozpis 18. ročníka verejných bežeckých pretekov**

Dátum konania: 10.10.2020 – sobota
Miesto konania: Košice-Bankov – lesopark
Prezentácia: 10.10.2020 od 8:30 do 9:30 hod. v Bistre
Bankov č. 14, Košice
Štart pretekov: od 10:00 hod. podľa kategórii
Informácie: Juraj Tóth- predseda klubu tel.: 0905 222 856
Prihlášky: www.lkmetropol.sk – online
Zdravotný stav: Za zdravotný stav zodpovedá každý účastník sám resp.
zákonný zástupca u maloletých

KATEGÓRIE:	VEK	ROČNÍK	ŠTART	TRAŤ
<i>Predžiactvo</i>	<i>diev. chl. 10-11 r.</i>	<i>2010/2009</i>	<i>10:15 h.</i>	<i>400 m</i>
<i>Ml. žiactvo</i>	<i>diev. chl. 12-13 r.</i>	<i>2008/2007</i>	<i>10:15 h.</i>	<i>800 m</i>
<i>St. žiactvo</i>	<i>diev. chl. 14-15 r.</i>	<i>2006/2005</i>	<i>10:30 h.</i>	<i>1200 m</i>
<i>Dorast</i>	<i>diev. chl. 16-17 r.</i>	<i>2004/2003</i>	<i>10:00 h.</i>	<i>6,0 km</i>
<i>Ženy</i>	<i>od 18- 40 r.</i>	<i>2002 - 1980</i>	<i>10:00 h.</i>	<i>15,7 km</i>
<i>Ženy</i>	<i>od 41- r.</i>	<i>1979 a st.</i>	<i>10:00 h.</i>	<i>15,7 km</i>
<i>Muži</i>	<i>od 18-30 r.</i>	<i>2002 - 1990</i>	<i>10:00 h.</i>	<i>15,7 km</i>
<i>Muži</i>	<i>od 31-40 r.</i>	<i>1989 - 1980</i>	<i>10:00 h.</i>	<i>15,7 km</i>
<i>Muži</i>	<i>od 41-50 r.</i>	<i>1979 – 1970</i>	<i>10:00 h.</i>	<i>15,7 km</i>
<i>Muži</i>	<i>od 51- r.</i>	<i>1969 a st.</i>	<i>10:00 h.</i>	<i>15,7 km</i>

Štartovné: žiactvo, dorast 1,00 €, dospelí 5,00 €

Trat' a povrch: dospelí lesné cesty Bankov – Jahodná a späť, štart cca 70 m od parkoviska pri kolibe na zväžnici, za vedením vysokého napätia pokračovať po červenej turistickej značke až na križovatku so žltou značkou a po nej bežať až na Jahodnú. Späť po červenej turistickej značke až k Bistru Bankov.
Mládež okruh v priestore cieľa
Vid'. ITINERÁR

Ceny: prví traja v každej kategórii – vecné ceny
Občerstvenie: žiactvo, dorast: horalka, čaj
dospelí : párky, kofola

Organizačný štáb:

- **Predseda organizačného výboru:** *Vladimír Olejník*
- **Riaditeľ pretekov:** *Juraj Tóth*
- **Hlavný rozhodca:** *RNDr. Ján Smutný*
- **Veliteľ tratí:** *Milan Kulla*
- **Sekretár pretekov:** *Mgr. Lenka Dzugasová*
- **Lekár pretekov:** *MUDr. Ladislav Valanský*
- **Veliteľ kontrol:** *Gabriel Nepko*
- **Časomiera:** *Timing – Ing. Šabík*

Košice 15.09.2020

Juraj Tóth