



Lyžiarsky klub Metropol Košice

## K O Š I C K Á L Y Ž A

rozpis verejných pretekov v behu na lyžiach – 38. ročník  
09.03.2019-sobota

### Všeobecné ustanovenia:

Usporiadateľ:	Lyžiarsky klub Metropol Košice.
Technické zabezpečenie:	Lyžiarsky klub Metropol Košice.
Miesto konania:	Kojšovská hoľa (pri pomníku)
Termín konania:	09. marec 2019 (sobota).
Prihlášky:	Lyžiarsky klub Metropol Košice Bankov č. 14, 040 01 Košice, e-mail: lkmetropol.sk@gmail.com Uzávierka prihlášok je 06.03.2019.
Informácie:	Juraj Tóth, tel. 0905 222 856, www.lkmetropol.sk
Žrebovanie (schôdza):	Telefonický kontakt Štartuje sa hromadne
Ubytovanie:	Organizátor nezabezpečuje.
Úhrada:	Náklady spojené s účasťou na pretekoch hradí vysielajúca zložka.
Kancelária:	Dňa 08.03.2019, kancelária bude, od 17:00 hod. do 19:00 hod. tel.: 0905 262 358- zmeny, prihlásenie Dňa 09.03.2019 od 8:00 hod. chata Erika
Prezentácia:	V kancelárii pretekov, do 09:30 hod.
Lekárska prehliadka:	Za zdravotný stav zodpovedá každý účastník, resp. zákonný zástupca u mladistvých. (Zákon o športe 440/2015 Z.z. §5, ods. 8.)
Všeobecné:	Usporiadateľ si vyhradzuje právo zmeny rozpisu pretekov v prípade nepriaznivých poveternostných a iných zreteľných a hodných okolností, ktoré včas zverejní. Snehové reťaze je nutné použiť pri výjazde zo Zlatej Idky, výjazd účastníkov je povolený !!!
Štartovné:	žiactvo: 3,00 € nečlenovia SLA 4,00 € dorast: 5,00 € nečlenovia SLA 6,00 € dospelí: 5,00 € nečlenovia SLA 6,00 € veteráni: 3,00 € nečlenovia SLA 4,00 € členovia LK Metropol Košice 0,00 € Prihlášky v deň pretekov, štartovné + 1,00 € žiactvo, + 2,00 € ostatní



KUJŠ s.r.o.



## Lyžiarsky klub Metropol Košice

### Technické ustanovenia:

<b>Predpis:</b>	Preteká sa podľa pravidiel lyžiarskych pretekov a súťažného poriadku SLA-BÚ na sezónu 2016/2017		
<b>Kategórie a dĺžky tratí:</b>	<b>Ml. žiactvo:</b>	chl. diev. r. 2008/2007 - 11-12 r.	2km
	<b>St. žiactvo:</b>	chl. diev. r. 2006/2005 - 13-14 r.	3 km
	<b>Dorast ml.:</b>	chl. diev. r. 2004/2003 - 15-16 r.	3 km
	<b>Dorast st.:</b>	chl. diev. r. 2002/2001 - 17-18 r.	5 km
	<b>Ženy:</b>	r. 2000 a st. – 19 r. a st.	5 km
	<b>Muži:</b>	r. 2000 a st. – 19 r. a st.	15 km
	<b>Ženy veteránky:</b>	r. 1979 a st. – 40 r. a st.	5 km
	<b>Muži veteráni:</b>	r. 1979 a st. – 40 r. a st.	10 km
	<b>Muži veteráni:</b>	r. 1969 a st. – 50 r. a st.	5 km
<b>Spôsob behu:</b>	Voľna technika – všetky kategórie, okrem ml. žiactva ktorá na 2 km bude mať riadnu stopu na klasickú techniku, ktorou musia preteky absolvovať !!!		
<b>Trate:</b>	Kojšovská hoľa, certifikát bežeckých tratí: SLZ-BÚ, 014/1995		
<b>Štart:</b>	Dňa 09. marec (sobota) 2019		
	<b>Žiactvo:</b>		o 10:15 hod.
	<b>Dorast:</b>		o 10:30 hod.
	<b>Dospelí:</b>		o 10:45 hod.
<b>Občerstvenie:</b>	Štart je po kategóriách hromadný.		
<b>Ceny:</b>	V cieľi čaj.		
	Prví traja v každej kategórii dostanú upomienkovú cenu, žiactvo medaile, ostatní športovú trofej.		
	Piatí vyžrebovaní pretekári na základe štartovného čísla, budú odmenení vecnou cenou.		
<b>Protesty:</b>	Podľa pravidiel lyžiarskych pretekov s vkladom 10,00 €.		
<b>Činovníci pretekov:</b>	<b>predseda OV:</b>	Vladimír Olejník	R 1
	<b>riaditeľ pretekov:</b>	Juraj Tóth	R 3
	<b>sekretár pretekov:</b>	Mgr. Lenka Dzugasová	R 2
	<b>lekár pretekov:</b>	MUDr. Ladislav Valansky	R 2
	<b>hlavný rozhodca:</b>	RNDr. Ján Smutný	R 2
	<b>veliteľ tratí:</b>	Milan Kulla	R 2
	<b>technik tratí:</b>	Jozef Vrábel	R 1
	<b>veliteľ kontrol:</b>	Gabriel Nepko	R 2
	<b>el. časomiera:</b>	fi. TIMING ing. Šabik	

Košice: 12.01.2019

Juraj Tóth - riaditeľ pretekov



KUJŠ s.r.o.