



Lyžiarsky klub Metropol Košice

## K O Š I C K Á L Y Ž A

rozpis verejných pretekov v behu na lyžiach – 39. ročník  
09.02.2020-nedeľa

### Všeobecné ustanovenia:

Usporiadateľ:	Lyžiarsky klub Metropol Košice
Technické zabezpečenie:	Lyžiarsky klub Metropol Košice
Miesto konania:	Kojšovská hoľa - pri pomníku
Termín konania:	09. februára 2020 - nedeľa
Prihlášky:	Lyžiarsky klub Metropol Košice Bankov č. 14, 040 01 Košice, e-mail: lkmetropol.sk@gmail.com Uzavierka prihlášok je 06.02.2020.
Informácie:	Juraj Tóth, tel. 0905 222 856, www.lkmetropol.sk
Žrebovanie (schôdza):	Telefonický kontakt 0905 262 358 Štartuje sa hromadne
Ubytovanie:	Organizátor nezabezpečuje.
Úhrada:	Náklady spojené s účasťou na pretekoch hradí vysielajúca zložka.
Kancelária:	Dňa 08.02.2020, kancelária bude, od 17:00 hod. do 19:00 hod. tel.: 0905 262 358- zmeny, prihlásenie Dňa 09.02.2020 od 8:00 hod. chata Erika
Prezentácia:	V kancelárii pretekov, do 09:30 hod.
Lekárska prehliadka:	Za zdravotný stav zodpovedá každý účastník, resp. zákonný zástupca u mladistvých. ( Zákon o športe 440/2015 Z.z. §5, ods. 8 . )
Všeobecné:	Usporiadateľ si vyhradzuje právo zmeny rozpisu pretekov v prípade nepriaznivých poveternostných a iných zreteľných okolností, ktoré včas zverejní. Snehové reťaze je nutné použiť pri výjazde zo Zlatej Idky, výjazd účastníkov je <b>POVOLENÝ</b>
Štartovné:	žiačkovia: 3,00 € nečlenovia SLA 4,00 € dorast: 5,00 € nečlenovia SLA 6,00 € dospelí: 5,00 € nečlenovia SLA 6,00 € veteráni: 3,00 € nečlenovia SLA 4,00 € členovia LK Metropol Košice 0,00 € Prihlášky v deň pretekov, štartovné + 1,00 € žiactvo, + 2,00 € ostatní

CELÝ 5 km OKRUH JE NANOVO ROZŠÍRENÝ NA ŠÍRKU 6 m.



KUIŠ s.r.o.



## Lyžiarsky klub Metropol Košice

### Technické ustanovenia:

<b>Predpis:</b>	Preteká sa podľa pravidiel lyžiarskych pretekov a súťažného poriadku SLA-BÚ na sezónu 2016/2017		
<b>Kategórie a dĺžky tratí:</b>	<b>Ml. žiactvo:</b>	chl. diev. r. 2009/2008 - 11-12 r.	2 km
	<b>St. žiactvo:</b>	chl. diev. r. 2007/2006 - 13-14 r.	3 km
	<b>Dorast ml.:</b>	chl. diev. r. 2005/2004 - 15-16 r.	3 km
	<b>Dorast st.:</b>	chl. diev. r. 2001/2002 - 17-18 r.	5 km
	<b>Ženy:</b>	r. 2001 a st. – 19 r. a st.	5 km
	<b>Muži:</b>	r. 2001 a st. – 19 r. a st.	15 km
	<b>Ženy veteránky:</b>	r. 1980 a st. – 40 r. a st.	5 km
	<b>Muži veteráni:</b>	r. 1980 a st. – 40 r. a st.	10 km
	<b>Muži veteráni:</b>	r. 1970 a st. – 50 r. a st.	5 km
<b>Spôsob behu:</b>	Voľna technika – všetky kategórie, okrem ml. žiactva ktorá na 2 km bude mať riadnu stopu na klasickú techniku, ktorou musia preteky absolvovať !!!		
<b>Trate:</b>	Kojšovská hoľa, certifikát bežeckých tratí: SLZ-BÚ, 014/1995		
<b>Štart:</b>	Dňa 09. februára 2020 - nedeľa		
	<b>Žiactvo:</b>		o 10:15 hod.
	<b>Dorast:</b>		o 10:30 hod.
	<b>Dospelí:</b>		o 10:45 hod.
	Štart je po kategóriách hromadný, pri pomníku, nadmorská výška 1135 metrov.		
<b>Občerstvenie:</b>	V cieľi čaj.		
<b>Ceny:</b>	Prví traja v každej kategórii dostanú upomienkovú cenu, žiactvo medaile, ostatní športovú trofej. Piaty vyžrebovaní pretekári na základe štartovného čísla, budú odmenení vecnou cenou.		
<b>Protesty:</b>	Podľa pravidiel lyžiarskych pretekov s vkladom 10,00 €.		
<b>Činovníci pretekov:</b>	<b>predseda OV:</b>	Vladimír Olejník	R 1
	<b>riaditeľ pretekov:</b>	Juraj Tóth	R 3
	<b>sekretár pretekov:</b>	Mgr. Lenka Dzugasová	R 2
	<b>lekár pretekov:</b>	MUDr. Ladislav Valansky	R 2
	<b>hlavný rozhodca:</b>	RNDr. Ján Smutný	R 2
	<b>veliteľ tratí:</b>	Milan Kulla	R 2
	<b>technik tratí:</b>	Jozef Vrábel	R 1
	<b>veliteľ kontrol:</b>	Gabriel Nepko	R 2
	<b>el. časomiera:</b>	fi. TIMING ing. Šabik	

Košice: 08.01.2020

Juraj Tóth - riaditeľ pretekov



KUIŠ s.r.o.