



Lyžiarsky klub Metropol Košice

K O Š I C K Á L Y Ž A
rozpis verejných pretekov v behu na lyžiach – 39. ročník
04.02.2024-nedeľa

Všeobecné ustanovenia:

Usporiadateľ:	Lyžiarsky klub Metropol Košice a OZ Vitalcity
Technické zabezpečenie:	Lyžiarsky klub Metropol Košice
Miesto konania:	Kojšovská hoľa (pri pomníku)
Termín konania:	04. február 2024 (nedeľa)
Prihlášky:	Online na http://kosickalyza.bezkykojsa.sk Uzávierka prihlášok je 03.02.2024.
Informácie:	Vladimír Olejník, tel. +421905261425, Tomáš Koval', tel. +421915786816 www.lkmetropol.sk
Prezentácia:	04.02.2024 od 8:00 hod. do 9:30, Chata Erika
Lekárska prehliadka:	Za zdravotný stav zodpovedá každý účastník, resp. zákonný zástupca u mladistvých. (Zákon o športe 440/2015 Z.z. §5, ods. 8 .)
Všeobecné:	Usporiadateľ si vyhradzuje právo zmeny rozpisu pretekov v prípade nepriaznivých poveternostných a iných zreteľných hodných okolností, ktoré včas zverejní.
Doprava:	<u>Individuálne autom</u> – rampa pri výjazde z parkoviska zo Zlatej Idky, bude otvorená do 8:30. Nutné použiť snehové reťaze - kontrola pri rampe. Bez reťazi nebude umožnený prejazd. <u>Hromadný odvoz</u> (v cene štartovného) – parkovisko Zlatá Idka, odchod 8:30 hod.





Lyžiarsky klub Metropol Košice

Štartovné: online: 15,00 €
na mieste štartu: 20,00 €
detské preteky (online, na mieste štartu): 0,00 €
členovia LK Metropol Košice: 0,00 €

Technické ustanovenia:

Kategórie a dĺžky tratí:

Detské preteky:	do 1 km
Juniorky dievčatá: kat. podľa počtu prihl.	2 km
Juniori chlapci: kat. podľa počtu prihl.	2 km
Ženy: r. 2004 a st. – 18 r. a st.	9 km
Muži: r. 2004 a st. – 18 r. a st.	15 km
Ženy veteránky: r. 1984 a st. – 40 r. a st.	6 km
Muži veteráni: r. 1984 a st. – 40 r. a st.	9 km

Spôsob behu: Voľná technika – všetky kategórie, stopa na klasickú techniku bude k dispozícii
Detské preteky – klasická technika

Štart: 04. februára (nedeľa) 2024

Juniori:	o 10:15 hod.
Dospelí:	o 10:30 hod.
Detské preteky:	o 10:40 hod.

Štart je po kategóriách hromadný.

Občerstvenie: V cieľi čaj a obed v Chate Erika

El. časomiera: TIMING.sk – Ing. Ľuboš Šabík

Košice: 20.01.2024

Vladimír Olejník - riaditeľ pretekov

