

ITINERÁR pretekov Bankovský lesný beh r. 2019

Štart pretekov je cca 70 m od závory na parkovisku pri kolibe smerom na západ po spevnenej ceste.

Po odštartovaní sa beží po uvedenej spevnenej ceste až po vysoké napätie kde sa táto cesta priamo napája na červenú turistickú značku. /2,17 km /

Ďalej sa beží po červenej turistickej značke až po odbočku na žltú turistickú značku po ktorej sa beží až na Jahodnú. / 3,26 km /

Na tomto rázcestí je otočka pre dorast a vracajú sa do cieľa po červenej značke ako dospelí – z parkovisko pri Kolibe pokračujeme do cieľa smerom po asfaltke k Bistru Bankov a cieľ je pri zanedbanom detskom pieskovisku.

Ďalej sa beží po žltej značke, pred chatou sa vybehne z lesa na čistinku pri parkovisko na Jahodnej a po fáborkách prebehneme 100 m a odbočíme doprava na červenú značku smerom na Bankov a pokračujeme po nej ďalej. / 8,24 km /

Ďalej bežíme po červenej značke, lesný chodník, smerom na Bankov až na parkovisko pri Kolibe.

Z parkoviska bežíme smerom do cieľa po asfaltke k Bistru Bankov a cieľ je pri zanedbanom detskom pieskovisku. /15,72 km /

Občerstvenie je v Bistre Bankov

POZOR pri dobehu 300 m pred cieľom premávajú autá !

POZOR v lese môžete stretnúť bezohľadných cyklistov !